

OKRESNÝ ÚRAD NITRA, odbor školstva
SŠ - Stredná športová škola, Slančíkovej 2, Nitra

Propozície MO NITRA a MAJSTROVSTIEV NITRIANSKEHO KRAJA
v atletike žiakov a žiačok SŠ v školskom roku 2018/2019

Vyhlasovateľ: Ministerstvo školstva, vedy, výskumu a športu SR
Zabezpečuje: Z poverenia OÚ Nitra, odboru školstva zabezpečuje SŠŠ NITRA
Termín: 29. apríl 2019
Miesto: Atletický štadión, Trieda A.Hlinku 55, Nitra
Riaditeľ pretekov: Mgr. Jaroslav Maček
Prezencia: do 9:30 – v kancelárii pretekov na AŠ v Nitre
Disciplíny:
Žiaci - 100m, 200m, 400m, 800m, 3000m, 110m prek.(91), skok do výšky, skok do diaľky, vrh guľou(5kg), hod diskom (1,5kg), hod oštepom (0,7kg),

Žiačky – 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 100m prek.(76), skok do výšky, skok do diaľky, vrh guľou(3kg), hod diskom(1kg), hod oštepom(0,5kg).

Obmedzenie štartu: jeden pretekár môže štartovať maximálne v troch disciplínach.

Predpis: V technických disciplínach sa finále neuskutočňuje, všetci majú tri pokusy. Všetky behy sú časové, poradie sa určí z rozbehov.
Na majstrovstvá kraja postupujú víťazi okresných kôl. Majstrovstvá okresu Nitra prebiehajú súčasne. Vo výsledkovej listine MK môže byť len jeden pretekár z okresu.

Veková kategória: žiaci a žiačky stredných škôl – dátum narodenia *nar. 1.1.1999 a ml.*

Prihlášky: zasielajú školy najneskôr **do 24. 04. 2019 do 12.00 hod.** v Excel súbore (PRIHLASKA NA MK V ATLETIKE.xlsx) - podľa priloženého vzoru /**priezvisko, meno, dátum narodenia, pohlavie, škola, okres, disciplína, výkon/** (po termíne prihlášky nebudú akceptované)
na adresu: e-mail: pobox@post.sk

Prihlášku je nutné vložiť aj na webové sídlo: www.skolskysport.sk

UPOZORNENIE : vedúci zúčastnených družstiev – učitelia môžu robiť rozhodcov na jednotlivých sektoroch, vzhľadom nato, že nemáme dostatok rozhodcov.

Poistenie a bezpečnosť: Zúčastnení žiaci štartujú na vlastné zdravotné poistenie. Pedagogický dozor je zodpovedný za svojich žiakov počas celého podujatia. Za stratu osobných vecí organizátor nezodpovedá. Každý pretekár má kartu poistenca, občiansky preukaz je povinný predložiť organizátorovi v prípade požiadania.

Občerstvenie: Pre súťažiacich zabezpečí organizátor v zmysle pokynov OÚ
Ceny : Pretekári na 1.-3.mieste dostanú medaily.

Mgr. Milan Galaba, v.r.
vedúci odboru

Mgr. Jaroslav Maček, v.r.
riaditeľ školy

MAJSTROVSTVÁ NITRIANSKEHO KRAJA - ATLETIKA

ČASOVÝ PROGRAM :

10:00	3000m CH	diaľka D	výška CH	gul'a CH
10:15	110m pr.CH			oštep CH + D
10:20	100m pr. D			
10:30	100m CH			
10:40	100m D			
10:55	1500m D	diaľka CH	výška D	gul'a D
11:05	400m CH			
11:15	400m D			
11:30	800m CH			disk CH + D
11:40	800m D			
11:50	200m CH			
12:10	200m D			

